

2026–2027学年第1学期体育课表（简版）					
节次	周一	周二	周三	周四	周五
1-2节	游泳（初级）【白东波】游泳馆	游泳（初级）【白东波】游泳馆	健美【张鹏增】馆健身房	健美【张鹏增】馆健身房	游泳（初级）【纪承志】游泳馆
	健美【杨宁】馆健身房	健美【杨宁】馆健身房	羽毛球【张韶光】羽毛球场	拳击【刘添悦】馆202	匹克球【孟光云】羽毛球场
	拳击【张辉】馆202	羽毛球【张韶光】羽毛球场	拳击【刘添悦】馆202	排舞【刘海英】馆407	拳击【黄春雷】馆202
	跆拳道【张月霜】馆212	拳击【张辉】馆202	柔道【刘秀平】馆209	田径专项训练【黄春雷】田径场	柔道【刘秀平】馆209
	身体综合训练【李涛】田径场	跆拳道【彭龙烨】馆212	跆拳道【彭龙烨】馆212	田径专项训练【栗晶】田径场	太极功夫扇【刘海英】馆407
	田径专项训练【程凯威】田径场	身体综合训练【姚鹏】田径场	普拉提斯【赵俊华】馆407	（五步拳&初级剑）【周艺】田径场	（五步拳&初级剑）【周艺】田径场
	田径专项训练【黄春雷】田径场	田径专项训练【黄春雷】田径场	身体综合训练【刘诗颖】田径场	野外生存【朱峰】田径场	足球（男）【袁微】南足球场
	（太极拳&推手）【彭龙烨】田径场	篮球【张长礼】南篮球场	田径专项训练【栗晶】田径场	篮球【吴昱辰】南篮球场	排球【栗晶】排球场
	排球【栗晶】排球场	篮球【吴昱辰】南篮球场	篮球【吴昱辰】南篮球场	轮滑【贾丽敏】南篮球场	网球【王勇】网球场
	网球【王勇】网球场	网球【王勇】网球场	排球【张秀娟】排球场	排球【张秀娟】排球场	
			网球【王勇】网球场	网球【王勇】网球场	
3-4节	游泳（初级）【白东波】游泳馆	游泳（初级）【白东波】游泳馆	健美【张鹏增】馆健身房	健美【张鹏增】馆健身房	游泳（提高）【纪承志】游泳馆
	拳击【张辉】馆202	匹克球【李京生】羽毛球场	匹克球【李京生】羽毛球场	拳击【刘添悦】馆202	拳击【黄春雷】馆202
	跆拳道【张月霜】馆212	拳击【张辉】馆202	拳击（双语）【刘添悦】馆202	（太极拳&推手）【邱慧芳】馆212	柔道【刘秀平】馆209
	身体综合训练【李涛】田径场	艺术体操（女）【王娟】馆302	柔道【刘秀平】馆209	艺术体操（女）【王娟】馆302	太极功夫扇【刘海英】馆407
	田径专项训练【程凯威】田径场	舞龙【樊卓益】馆407	传统体育养生【宋志辉】馆212	排舞【刘海英】馆407	田径专项训练【栗晶】田径场
	田径专项训练【黄春雷】田径场	身体综合训练【姚鹏】田径场	普拉提斯【赵俊华】馆407	田径专项训练【黄春雷】田径场	（五步拳&初级剑）【周艺】田径场
	篮球【谢名杨】南篮球场	田径专项训练【黄春雷】田径场	健康风险防控与科学运动【赵苏妙】疏A地下	野外生存【朱峰】田径场	足球（男）【袁微】南足球场
	排球【栗晶】排球场	（太极拳&推手）【张程飞】田径场	身体综合训练【刘诗颖】田径场	足球（男）【袁微】南足球场	排球【孟光云】排球场
	网球【张志远】网球场	篮球【张长礼】南篮球场	（太极拳&推手）【邱慧芳】田径场	篮球【吴昱辰】南篮球场	
		篮球【邵喆】南篮球场	（五步拳&初级剑）【周艺】田径场	轮滑【贾丽敏】南篮球场	
			足球规则与裁判法【李海河】南足球场	排球【栗晶】排球场	
			篮球【张程飞】南篮球场		
			排球【栗晶】排球场		
			网球【纪承志】网球场		

2026-2027学年第1学期体育课表（简版）					
节次	周一	周二	周三	周四	周五
6-7节	游泳（初级）【白东波】游泳馆	羽毛球【张长礼】羽毛球场	游泳（初级）【纪承志】游泳馆	游泳（初级）【刘添悦】游泳馆	
	游泳（初级）【刘斯文】游泳馆	拳击【吴昱辰】馆202	健美【张鹏增】疏A地下	健美【张鹏增】疏A地下	
	拳击【张辉】馆202	八段锦【赵俊华】馆212	匹克球【李京生】羽毛球场	排舞【刘海英】馆202	
	乒乓球【陈鲜阳】馆316	瑜伽【王娟】馆302	拳击【吴昱辰】馆202	（八卦掌&五步拳）【邱慧芳】馆212	
	健美操【蔡晓竹】馆407	乒乓球【李京生】馆316	太极操【刘海英】馆407	瑜伽【王娟】馆302	
	健美【杨宁】疏A地下	健美操【蔡晓竹】馆407	身心健康管理【宋志辉】综B101	舞龙【樊卓益】馆407	
	田径专项训练【程凯威】田径场	健美【杨宁】疏A地下	运动营养与体重控制【赵苏妙】疏A地下+理教	野外生存【朱峰】田径场	
	篮球【谢名杨】南篮球场	（太极拳&推手）【张程飞】田径场	身体综合训练【刘诗颖】田径场	足球（男）【袁微】南足球场	
	网球【张志远】网球场	（太极拳&推手）【樊卓益】田径场	田径专项训练【赵俊华】田径场	篮球【张程飞】南篮球场	
		篮球【陆畅】南篮球场	足球（男）【李海河】南足球场	轮滑【贾丽敏】南篮球场	
		篮球【邵喆】南篮球场	篮球【张程飞】南篮球场	排球【孟光云】排球场	
		身心健康管理【宋志辉】3号楼314（村）			
8-9节	游泳（初级）【陈鲜阳】游泳馆	游泳（初级）【陈鲜阳】游泳馆	游泳（初级）【纪承志】游泳馆	游泳（初级）【孟光云】游泳馆	
	游泳（初级）【刘斯文】游泳馆	防身术【樊卓益】馆篮球场	游泳（初级）【刘添悦】游泳馆	羽毛球【张韶光】羽毛球场（9-10节）	
	匹克球【张志远】羽毛球场	羽毛球【张韶光】羽毛球场	羽毛球【张韶光】羽毛球场	传统体育养生【贾国鹏】馆209	
	健美操【蔡晓竹】馆407	拳击【吴昱辰】馆202	拳击【吴昱辰】馆202	普拉提斯【邱慧芳】馆212	
	健美【杨宁】疏A地下	八段锦【赵俊华】馆212	太极操【刘海英】馆407	舞龙【樊卓益】馆407	
	篮球【谢名杨】南篮球场	乒乓球【李京生】馆316	身心健康管理【宋志辉】综B101	足球（男）【袁微】南足球场	
	网球【王勇】网球场	健美操【蔡晓竹】馆407	（太极拳&推手）【彭龙烨】田径场	篮球【张程飞】南篮球场	
		健美【杨宁】疏A地下	（五步拳&初级剑）【周艺】田径场	网球【王勇】网球场	
		（太极拳&推手）【张程飞】田径场	篮球【张程飞】南篮球场		
		篮球【陆畅】南篮球场	网球【王勇】网球场		
		篮球【邵喆】南篮球场			
		网球【王勇】网球场			
11-12节	游泳（提高）【刘斯文】游泳馆	塑身减脂【陈鲜阳】馆212	太极操【刘海英】馆407		
		舞龙【樊卓益】馆407			